

Fortbildungs-Zertifikat

Frau Maresi Overkamp

hat erfolgreich am 10-stündigen
Grund- und Aufbaukurs

„Adipositasberatung und Ernährungsmedizin“

teilgenommen.

Adipositas I: Grundlagen

Epidemiologie / Pathophysiologie
Metabolisches Syndrom
Hyperinsulinämie / Insulinresistenz
Diabetes mell. Typ 2b / art. Hypertonie
Fettstoffwechselstörung
Psychosoziale Begleiterkrankungen
Therapieeinsätze

Adipositas II

Strukturierte Ernährungsberatung in der Praxis
Makro-/Mikronährstoffsbedarfsberechnungen
Anthropometrie: Gewicht, BMI, DEXA
Bio-Impedanzmessung: Möglichkeiten und
Grenzen der Methode

III Ernährungsformen und Diäten im Vergleich

Vegetarismus, Vollwertkost, Makrobiotik
Kalorienreduzierte Mischkost
Fastenformen
Formula-Diäten
Außenseiterdiäten

IV Ernährungspsychologie

Faktoren, die das Ernährungsverhalten
Beeinflussen
Gründe für das Scheitern von Diäten
Grundlagen für die motivierende
Gesprächsführung

V

Chirurgische Verfahren

Gastric banding; vertikale Gastroplastie
Magen/Dünndarm-Bypass-Verfahren

Pharmakologische Therapie der Adipositas

GEF

Gesellschaft für Ernährungsmedizinische
Fortbildung mbH
für Ärzte und verwandte medizinische Berufe
Zweigertstr. 31-41 · D-45130 Essen
Tel. 0201 - 615 46 88 · Fax 722 17 06

Stempel/ Unterschrift des Kursleiters

Essen, 25. Juni 2010

Die Seminarinhalte entsprechen dem Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer
GEF – Gesellschaft für Ernährungsmedizinische Fortbildung • Dr. med. Detlef Pape (Kursleiter)