

Maresi Overkamp

hat die Ausbildung zum

Fitness- und Gesundheitstrainer

(Trainer B-Lizenz)

erfolgreich abgeschlossen.

Es wurde eine schriftliche, eine mündliche und eine praktische Prüfung in den Bereichen Anatomie, Trainingslehre, Rückentraining, Training mit Älteren, Schwangeren und Kindern, Sauna- und Solariumkunde, Krafttraining, Ausdauertraining und Leistungsdiagnostik, Stretching, Trainingsplanerstellung, Ernährung und Ernährungsberatung, zur Ersten Hilfe, zur Kommunikation sowie zum Verkaufs- und Studiomanagement absolviert.

Der Lehrgang umfasste 112 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Münster, den 17.9.2011



Bernadette Kleist
Dipl.-Oecotrophologin



Mirko Drüker
Diplom-Sportmanager



Christa Kloppenburg
Leiterin FitnessAkademie

D i P r a x i s - A u s b i l d e r

FitnessAkademie Münster

Von-Kluck-Straße 17-23, 48151 Münster

Tel: 02 51-53 02 88 17, Fax: 02 51-53 38 63

www.fitness-akademie.de

**FITNESS
Akademie**