

# Zertifikat

**Maresi Overkamp**

---

hat vom 16. bis 17. Mai 2003 in Düsseldorf

am Fachseminar

**Stress- und Zeitmanagement  
in der Pflege & Praxis**

erfolgreich teilgenommen.

## Die Inhalte des Seminars

- Grundlagen des Stressmanagements
- Stressbereich I - Die Persönlichkeit
- Stressbereich II - Die Gruppe
- Stressbereich III - Der Körper
- Stressbereich IV - Die Situation
- Stressbewältigung - ausgewählte Instrumente des Stressmanagements

Hoffmann-La Roche AG  
79630 Grenzach-Wyhlen

Grenzach-Wyhlen, 17. Mai 2003



forum consult - Unternehmensberatung  
im Gesundheitswesen GbR

Göttingen, 17. Mai 2003

  
Dirk Huttary, forum consult GbR

**forum  
consult** Unternehmensberatung  
im Gesundheitswesen